

Se protéger des séismes et des tsunamis



Inscrire o ou x dans chaque case



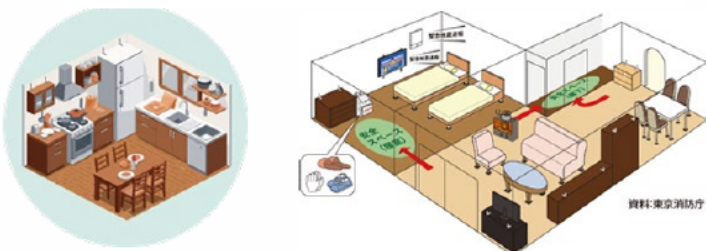
Écrire ce qui est nécessaire dans les encadrés.

Source : Japan Meteorological Agency
Traduction : Infos Locales au Japon <https://infoslocalesaujapon.org>

START

1

Vérifier le risque que présente un séisme à la maison



2

Vérifier, avec la carte des dangers, les risques autour du domicile et le risque de tsunami quand un séisme frappe.



Y a-t-il, près de chez vous, une zone d'inondation potentielle en cas de tsunami ?

OUI

Remplir aussi les cases oranges

NON

Inutile de remplir les cases oranges

(Check 3 5 6 également)

3

Selon vous, dans quel état votre logement sera-t-il si un séisme et un tsunami surviennent effectivement ?

Dans quel état sera le logement ?

Check 1

Vérifier les risques de dégâts au logement en cas de séisme. Vérifier les zones à risque et celles qui sont sûres



Cuisine	Salon et chambres
<input type="checkbox"/> Faire en sorte qu'aucun objet inflammable ne tombe près de la cuisinière à gaz <input type="checkbox"/> Fixer le meuble à vaisselle au plafond ou au parquet ou au mur. Installer des "stoppers" aux tiroirs et aux portes <input type="checkbox"/> Fixer la partie haute ET la partie basse du frigidaire au plafond, au plancher ou au mur. <input type="checkbox"/> Attacher le four à micro-ondes à son support et son support au parquet ou au mur. <input type="checkbox"/> Positionner les meubles de telle manière qu'ils ne tombent pas et ne se déplacent et n'empêchent pas d'évacuer.	<input type="checkbox"/> Installer des anti-dérapants aux tables et aux chaises pour qu'elles bougent moins facilement. <input type="checkbox"/> Activer le blocage des roulettes et les installer dans une coupelle en plastique pour les empêcher de bouger <input type="checkbox"/> Suivre les consignes du manuel d'utilisation de la télévision pour l'empêcher de tomber. Quand on l'installe sur un meuble, fixer le meuble à télévision au parquet ou au mur. <input type="checkbox"/> Vérifier à tout moment qu'aucun objet combustible ne risque de tomber près d'un appareil de chauffage.
	<input type="checkbox"/> N'installer aucun meuble près du lit. Sécuriser un endroit sûr dans la chambre. <input type="checkbox"/> N'installer aucun meuble près du lit. Sécuriser un endroit sûr dans la chambre. <input type="checkbox"/> Équiper les tiroirs de la commode et les placards de stoppers. <input type="checkbox"/> Positionner les meubles pour ne pas gêner l'évacuation, même s'ils tombent ou se déplacent
Notes :	

Check 2

Vérifier la carte des dangers pour identifier les risques pertinents à un séisme ou un tsunami près de chez soi



	Séisme	Tsunami
Lieu d'évacuation temporaire		
Chemins d'évacuation (vérifier la carte des dangers)		
Imaginer (se rappeler) le chemin jusqu'à l'itinéraire d'évacuation et vérifier les risques en cours de route.	Murets de pierres, etc. <input type="checkbox"/> Lieu :	<input type="checkbox"/> Lieu :
	Panneaux publicitaires, bris de glace des immeubles... <input type="checkbox"/> Lieu :	<input type="checkbox"/> Lieu :
	Pentes/falaises abruptes et montagnes à proximité <input type="checkbox"/> Lieu :	<input type="checkbox"/> Lieu :
	Près de la mer et des rivières, ponts <input type="checkbox"/> Lieu :	<input type="checkbox"/> Lieu :
	Autres	

Check 3

Selon vous, dans quel état sera votre logement si un séisme ou un tsunami survient vraiment ?



Séisme			Tsunami
Toute la maison	La cuisine	Le salon et les chambres	

4

Vous recevez une alerte au séisme lorsque vous êtes chez-vous. Comment réagissez-vous ?



5

De fortes secousses continuent longtemps. Puis, elles se calment. Que faites-vous ?


6

Synthétiser ici la liste des lieux et itinéraires d'évacuation et des points à surveiller le long de l'itinéraire en cas d'évacuation depuis chez soi.




7


Compte tenu de ce qui précède, que pensez-vous être capable de faire ?

Check 4 Vous recevez une alerte au séisme. Comment réagissez-vous ? 


Cuisine		Salon et chambres	
Si vous êtes en train de...		Si vous êtes en train de...	
À quel endroit de la pièce ?		À quel endroit de la pièce ?	
De quelle manière ?		De quelle manière ?	
Ce que vous ferez		Ce que vous ferez	

Check 5 De fortes secousses continuent longtemps. Puis, elles se calment. Que faites-vous ? 

Réagir en cas de séisme	Réagir en cas de tsunami

Check 6 Synthétiser ici la liste des lieux et itinéraires d'évacuation et des points à surveiller le long de l'itinéraire en cas d'évacuation depuis chez soi. 

Évacuer en cas de séisme		Évacuer en cas de tsunami	
Quand ?	Lieux qui nécessitent une attention particulière sur l'itinéraire	Quand ?	Lieux qui nécessitent une attention particulière sur l'itinéraire
Où ?		Où ?	
En suivant quel itinéraire ?		En suivant quel itinéraire ?	

Check 7 Compte tenu de ce qui précède, que pensez-vous être capable de faire ? 

--